



Petrinumstraße 12  
4040 Linz  
ÖSTERREICH  
+43 732 73 20 73  
info@kinaesthetics.at  
www.kinaesthetics.at

Preis EUR 29.00

Kategorie Bücher

## Beschreibung

Kybernetik und Kinästhetik

von Stefan Marty-Teuber, Stefan Knobel

Kinaesthetics oder die Kinästhetik ist ein junges Fachgebiet, das sich mit der Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung (Kinästhesie) und der lebenslangen Entwicklung der Bewegungskompetenz beschäftigt. Für viele Menschen stellt es eine wertvolle Hilfe im beruflichen oder privaten Alltag dar. In der Pflege und Betreuung von Menschen betrifft es eine Kernkompetenz, nämlich die gezielte Unterstützung ihrer alltäglichen Aktivitäten. Konkret geht es insbesondere um die Qualität der Bewegungsinteraktion mit dem Ziel, die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten zu fördern.

Seit den Anfängen wird die Kybernetik als zentrales theoretisches Fundament der Kinästhetik bezeichnet. Welches aber sind kybernetische Kernthemen, die bei der Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung eine grundlegende Rolle spielen? Dieser Frage geht dieses Buch nach, mit dem Vorsatz, sich kurz und verständlich zu fassen. Es beleuchtet in diesem Sinn die geschichtliche Entwicklung, das kybernetische Kernthema der Zirkularität, Leben und Werk der Verhaltenskybernetiker K. U. Smith und Heinz von Foerster, begleitet von Ausblicken auf die Argumentationen anderer KybernetikerInnen. Vor diesem Hintergrund wird Kinästhetik als praktische, alltagstaugliche Kybernetik dargestellt.

Bibliographie: European Kinaesthetics Association (Hg.) (2018): Kybernetik und Kinästhetik  
Autoren: S. Marty-Teuber und S. Knobel  
Verlag European Kinaesthetics Association/verlag lebensqualität, Linz/Siebnen  
ISBN: 978-3-903180-22-2 (Verlag European Kinaesthetics Association), ISBN: 978-3-906 888-02-6 (verlag lebensqualität)