

[DRUCKEN](#) [SCHLIESSEN](#)The logo for 'meinbezirk.at' is displayed in white text on a red rectangular background.

LINZ (LAND)

## Berührung beeinflusst Kinder

(11.08.11) Babykoliken, schlaflose Nächte, gereizte Kinder – nach dem Ansatz von Kinaesthetics Infant Handling ist eine der Ursachen dafür die Qualität der Bewegungsunterstützung von Babys und Kleinkindern.

Durch Berührungen, die Kinder mit Erwachsenen erleben, wird sehr viel Liebe vermittelt – oder eben auch nicht. Denn oft werden Babys laut Ausbilderin Renate Bayer „ähnlich einem Laib Brot von einem Ort zum anderen befördert“. Auf Kinder könne dies wirken, als wären sie ein Objekt: „Sie können diese Bewegungen nicht nachvollziehen, fühlen sich unsicher, verlieren den Boden unter den Füßen, verspannen und verkrampfen sich unnötig“, sagt Bayer. Dies wiederum könne sich auf die Verdauung und das Nervensystem auswirken. Babys finden dadurch oft nur schwer in den Schlaf, sind unruhig und gereizt. Das Bewegungsprinzip von „Kinaesthetics-Handling“, das bei der Pflege und Betreuung von Menschen mit körperlichen Behinderungen bereits weit verbreitet ist, soll hier Abhilfe schaffen können.

Im Bereich der Pflege von Säuglingen und Kleinkindern ist der Kinaesthetics-Ansatz bisher kaum bekannt. „Kaum jemand, der mit Babys und kleinen Kindern täglich zu tun hat, ist sich dessen bewusst, welch großen Einfluss wir auf die kindliche Bewegungsentwicklung einnehmen, indem wir die Kinder wickeln, waschen, hochheben oder tragen“, so Bayer. Die Ausbildung zu „Kinaesthetics Infant Handling“ will deshalb Familien und Fachleuten grundlegende Fähigkeiten für die Bewegung und Berührung vermitteln.

Gezielte Berührungen und Bewegungen sollen die Entwicklungsprozesse von Kindern jeden Alters fördern und sie, wenn möglich, aktiv in alle Handlungen einbeziehen. Alltägliche Aktivitäten, wie zum Beispiel Fortbewegen, Essen, Trinken oder Windelwechseln, werden als entwicklungs-, lern- und gesundheitsfördernde Interaktionen gestaltet. Durch eine angepasste Bewegung und Gestaltung der Umgebung sollen die Vitalfunktionen der Kleinkinder unterstützt und positiv beeinflusst werden.

### Bezirksrundschau Linz-Mitte

Hafenstraße 3, 4020 Linz  
Tel: +43 732 9973