



Aus eigener Kraft ist es Herrn Knappitsch nicht mehr möglich das Bett zu verlassen. Dank Kinaesthetics ...

Mehr Lebensqualität mit Kinaesthetics

Im Senioren- und Pflegewohnhaus der Caritas in Wies wird Lebensqualität groß geschrieben. Um den Bewohnern als auch den Mitarbeitern maximale Bewegungsqualität zu gewährleisten, setzt man auf Kinaesthetics.

Bei einer Pflegestufe sieben heißt es oft „Nichts geht mehr“. Viele Bewohner erfahren Einschränkungen in der Bewegung und benötigen kompetente Unterstützung. Bewegungsqualität kann jeder mit den Werkzeugen der Kinaesthetics erlernen und wieder aufbauen. Die Pflegekräfte der Caritas arbeiten seit einem Jahr aktiv mit Kinaesthetics.

Die Entwicklung dieser Bewegungskonzepte begann vor ca. 30 Jahren. Menschen werden in der Pflege wieder aktiv bewegt und nicht mehr nur gehoben und getragen. Mit dieser Art von Unterstützung lernt der Bewohner, dass er selbst wieder aktiv sein kann und z.B. das Umsetzen vom Bett in den Stuhl mitgestaltet. Mobilisierung wirkt unterstützend



Bewegung ist Leben

In dieser Zeit wirkt er deutlich wacher und redet auch wieder. Auf der anderen Seite ist es Mitarbeitern gelungen, die eigenen körperlichen Beschwerden wie Kreuzschmerzen oder Schulterbeschwerden, die oft durch schweres Heben

Wer Herr Knappitsch am Tisch sitzen sieht, ahnt nicht, dass er ohne Hilfe das Bett nicht mehr verlassen könnte.

in der Pflege verschlimmert wurden, durch achtsame Gestaltung der Pflege deutlich zu reduzieren. So hilft Kinaesthetics sowohl dem Personal als auch den Bewohnern Bewegung und Mobilisierung gesundheitsfördernd zu gestalten.

„Mit Stolz blicke ich auf das Jahr 2011 zurück, in dem ich das Pflegewohnhaus begleitet habe und bin gespannt, mit welchen Ideen und kreativen Möglichkeiten mich die Kollegen und Bewohner dieses Jahr überraschen werden“, so Gundula Helge, Kinaesthetics-Trainerin und DGKS.

Selbstverständlich wird Kinaesthetics auch in den Caritas Pflegeheimen in Lannach und Preding angewandt. Schließlich steht bei Caritas die Lebensqualität im Mittelpunkt aller Handlungen. •

**Caritas Senioren- und Pflegewohnhaus Wies
Oberer Markt 34 • 8551 Wies
Tel: 03465/47 50**

Urlaubsangebot

Zur Entlastung der Angehörigen bzw. zum Kennenlernen schnürte das Caritas Senioren- und Pflegewohnhaus Wies ein Pauschalangebot für eine Betreuungswoche.

**Kosten für jeweils einen Tag z.B.
bei Pflegestufe 1: 59,40 Euro (inkl. MwSt.)
und bei Pflegestufe 3: 71,50 Euro (inkl. MwSt.).**



... kann er mit Hilfe des engagierten Pflegepersonals das Bett verlassen und ist im Rollstuhl durchaus mobil.