

Ausstellung zu den Themen:  
**30 Jahre Kinaesthetics**  
Faszinierende Bilder einer Entwicklung

Das Forum richtet sich an alle Menschen, die sich für Kinaesthetics interessieren, unabhängig vom Vorwissen.

Organisatorisches:  
**28. und 29.10.2010**  
Im Austria Center Vienna,  
Bruno-Kreisky-Platz 1, 1220 Wien

Anmeldung im Internet:  
[www.pflegekongress.at](http://www.pflegekongress.at)

Das Kinaesthetics Forum findet  
in Kooperation mit pflegenetz statt.



Medical Update Marketing & Media GmbH  
Baumeistergasse 32/5/1, A-1160 Wien  
Tel.: +43/1/897 21 10  
Fax: +43/1/897 23 88  
E-Mail: [pflegekongress@pflegenetz.at](mailto:pflegekongress@pflegenetz.at)



**Kinaesthetics**  
Österreich

Petrinumstrasse 12  
4040 Linz  
Österreich  
T +43 732 73 20 73  
M + 43 699 102 83 146  
F +43 732 210022 4145  
[info@kinaesthetics.at](mailto:info@kinaesthetics.at)  
[www.kinaesthetics.at](http://www.kinaesthetics.at)



Kinaesthetics



**pflegekongress10**

**28. und 29. Oktober 2010 • Austria Center Vienna**

Wege zur Pflege - Hürdenlauf oder roter Teppich?



Kinaesthetics Forum  
auf dem

pflegekongress10  
vielfältig und wirksam

28. & 29. Oktober 2010  
Wien

## Was ist Kinaesthetics?

Kinaesthetics ist die Bezeichnung für die Erfahrungswissenschaft, die sich mit Bewegungskompetenz als eine der zentralen Grundlagen des Lebens und jedes Lebens auseinandersetzt.

Der Begriff Kinaesthetics kann mit „Kunst / Wissenschaft der Bewegungswahrnehmung“ übersetzt werden. Kinaesthetics basiert auf der Erfahrung und Wahrnehmung der eigenen Bewegung. Es führt zu einer erhöhten Achtsamkeit für die Qualitäten und Unterschiede der eigenen Bewegung in alltäglichen Bewegungsaktivitäten.

Im Rahmen von Kinaesthetics wird seit über 20 Jahren eine differenzierte und systematische Beschreibung der erfahrbaren Unterschiede der menschlichen Bewegung entwickelt. Von Anfang an interessierte dabei das Thema der Interaktion durch Berührung und Bewegung.

Aufgrund der ständig wachsenden Nachfrage nach Kursen und Ausbildungen ist Kinaesthetics heute ein europäisches, dezentral geführtes Bildungnetzwerk, das verschiedene Länderorganisationen und ca. 1000 Kinaesthetics-TrainerInnen umfasst.

Die Auseinandersetzung mit Kinaesthetics kann jeden Menschen jeden Alters persönlich oder beruflich bereichern.

Kinaesthetics wird in Berufen, in denen Körperkontakt selbstverständlich ist, besonders geschätzt, weil es die Qualität der eigenen Bewegung und die Qualität der Pflege, Betreuung oder Therapie, d.h. die eigene Gesundheit und die des Anderen, fördert.

## 1. Tag 28. Oktober 2010

11:30 - 12:30  
Warum ist Kinaesthetics so wichtig?  
Hermine Moser, Katharina Ratz,  
Ursula Sommer

12:30 - 13:30  
Auf dem Weg zu mir. Lernschritte und Entwicklungschancen mit Kinaesthetics  
Barbara Stiedl, Heinrich Hoffer,  
Alena Bognarova

14:00 - 15:00  
Kinaesthetics und Demenz ... und es geht doch. Beispiele aus der Praxis  
Therese Bauer, Renate Puchinger

15:00 - 16:30  
Positionsunterstützung in besonderen Lebenslagen. - Ein situativer Parcours  
Doris vom Hof

## 2. Tag 29. Oktober 2010

9:00 - 10:00  
Sicher stürzen, Gefallen am Fallen finden.  
Vorstellung eines Pilotprojektes  
Ursula Sommer

10:00 - 11:00  
Ich lerne, also wirke ich.  
Evaluation für mehr Nachhaltigkeit in der Pflege  
Dr. Ingo Kreyer, Mag. Toni Matosic

11:30 - 12:30  
Kinaesthetics und die Fremden.  
Ein neuer Ansatz für kultursensible Pflege  
Hermine Moser

12:30 - 14:00  
Kinaesthetics im OP. Ist das wirklich umsetzbar?  
Johanna Meyer, Bernhard Käferböck,  
Andreas Lampersberger

## ReferentInnen

Bauer Theresia  
Kinaesthetics-Trainerin, Altenfachbetreuerin,  
Stockerau

Bognarova Alena  
persönliche Assistentin, Wien

Hoffer Heinrich  
Berufsalter, MS Betroffener, Wien

Käferböck Bernhard  
DGKP, Linz

Dr. Kreyer Ingo  
Psychologe, Wien

Lampersberger Andreas  
Pflegehelfer, Linz

Mag. Matosic Toni  
Unternehmensberater, Wien

Meyer Johanna  
Kinaesthetics-Trainerin, DGKS, Traun

Moser Hermine  
Kinaesthetics-Trainerin, DGKS, Freistadt

Puchinger Renate  
Kinaesthetics-Trainerin, DGKS, Wien

Ratz Katharina  
Kinaesthetics-Trainerin, DGKS, Wien

Sommer Ursula  
Kinaesthetics-Trainerin, DGKS, Wien

Stiedl Barbara  
Kinaesthetics-Trainerin, DGKS, Gerasdorf

vom Hof Doris  
Kinaesthetics-Trainerin, DGKS, Hengsberg